

2019 Ateliers Mandala 2020



ATELIER DÉCOUVERTE

Pour débiter, un atelier découverte pour faire connaissance avec le Mandala, apprendre sa signification, ses origines et son impact, pour ensuite évoluer dans ses propres créations, basées sur des propositions variées.

Les dates:

01 oct, 6 nov, 5 dec, 9 jan, 6 fev, 12 mars, 8 avril, 14 mai, 10 juin

ATELIER OUVERT

Les ateliers ouverts sont des occasions à venir exprimer votre état d'esprit du moment. Peut-être ressentez-vous le besoin de déposer et transformer des états émotionnels qui semblent vous empêcher d'avancer. Ou juste exprimer et « matérialiser » vos rêves et vos espoirs, donner formes et couleurs à vos joies et votre gratitude. Vous pouvez venir une ou plusieurs fois, à vous de choisir selon vos envies et vos besoins. **Inscription nécessaire au plus tard 48h à l'avance pour la gestion du matériel.**

Les dates:

17 oct, 13 nov, 11 dec, 16 jan, 13 fev, 19 mars, 30 avr, 27 mai, 17 juin.

Tarif: 30€ l'atelier tout matériel inclus

Horaires: 14h30 - 18h00 à Doué la Fontaine

Pour plus d'information ou inscription contactez:

Hélène Wilbrenninck 06.51.17.09.55 ou helene@wilbrenninck.com