



RELAXATION Christelle VESSIER

Ateliers collectifs

Saison 2019-2020

Prendre du temps pour soi
Apprendre à bien respirer
Etre en harmonie avec ses émotions
Développer la confiance
Améliorer le sommeil
et beaucoup encore...



Le mardi de 19h00 à 20h00
Le mercredi de 14h30 à 15h30
A Soucelles

06.30.81.57.21 - cvh.reflexo@gmail.com
www.lespiedsterre.com